

«СОГЛАСОВАНО»

Президент федерации Президентских тестов и Президентских многоборий ВКО

Саковский Л. В.

«10» января 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГУ «Отдел физической культуры, спорта и туризма города Усть-Каменогорска»

Коцыратов Е.А.

«10» января 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Проведении открытого Чемпионата города Усть-Каменогорска по зимнему Президентскому многоборью.

1. Цели и задачи.

Открытый чемпионат г. Усть-Каменогорска по зимнему Президентскому многоборью проводится в целях:

- развития и популяризации спорта в г. Усть-Каменогорске;
- развития массового спорта, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших многоборцев города с целью участия в областных и Республиканских соревнованиях;
- профилактики наркомании и правонарушений среди подрастающего поколения.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Открытый чемпионат г. Усть-Каменогорска по зимнему Президентскому многоборью проводится 26-28 января 2024 года, в городе Усть-Каменогорске.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры, спорта и туризма г. Усть-Каменогорска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную отделом физической культуры, спорта и туризма г. Усть-Каменогорска.

4. Участники соревнований и программа.

В чемпионате принимают участие учащиеся спортивных школ, клубов города и области. В программе: стрельба из пневматического оружия (упражнение I-ВП, I-ПП), силовая гимнастика, лыжная гонка.

Участники соревнуются в следующих возрастных группах: 11 и младше, 12-13, 14-15, 16-17, 18-20, 21-23, 24-34, 35-39, 40-49, 50-59, 60 лет и старше, абсолютная категория 16-39 лет. В группах 40 лет и старше вводится индивидуальный возрастной коэффициент.

Программа соревнований:

Вид	женщины						мужчины					
	11 и мл.	12-13	14-15	16-39	40-59	60 и ст.	11 и мл.	12-13	14-15	16-39	40-59	60 и ст.
Стрельба	I-ВП, ПП			II-ВП, ПП			I-ВП, ПП			II-ВП, ПП		
Силовая гимнастика	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа						Подтягивание на перекладине					
	3 мин			4 мин			3 мин			4 мин		
Лыжная гонка	1 км	2 км	3 км	5 км	3 км	2 км	2 км	3 км	5 км	10 км	5 км	3 км
26.01.2024г.	Заседание Мандатной комиссии. Судейская коллегия. ул Ворошилова 150/1											
27.01.2024г.	Парад открытия. Лыжная гонка.											
28.01.2024г.	Стрельба из пневматического оружия, силовая гимнастика. Парад закрытия.											

5. Определение победителей.

Соревнования проводятся как личное первенство в каждой возрастной группе по роллерной и кроссовой программе. Допускается участие в обеих программах..

Соревнования проводятся по правилам Президентских многоборий Республики Казахстан. Результаты в многоборье оцениваются по 100-очковой таблице. При равенстве очков преимущество получает участник, у которого больше выигранных видов.

7. Награждение

Победители и призеры соревнования награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Контактные телефоны: 8-7232-55-13-97,87772459055 Гуляшов В.Ю.